



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. Organização

Numa organização da Câmara Municipal da Golegã, realizar-se-ão, no dia **29 de Abril de 2018**, duas corridas pedestres e uma caminhada, denominadas:

“V MEIA MARATONA DA GOLEGÃ” 2018

“III MINIMARATONA DA GOLEGÃ” 2018

“V CAMINHADA DA GOLEGÃ” 2018

2. Participação

A participação em qualquer uma destas provas é **exclusiva** aos participantes inscritos. Todos os participantes inscritos deverão colocar o seu dorsal na zona frontal do corpo.

3. Horário

Secretariado, no edifício do Restaurante do Cavalo Branco, ao lado do Parque de Campismo

- Dia 28 de Abril - das 15:00 às 20:00 horas

- Dia 29 de Abril – das 08h00 às 09h30

Balneários, no Complexo Desportivo das Piscinas Municipais da Golegã:

- Dia 29, a partir das 09h00

Partida. A concentração dos atletas será na Rua D. João IV, próximo dos Bombeiros Municipais e Parque de Campismo, e far-se-á 20 minutos antes, por detrás do risco de partida.

- Às 10:00 horas

Entrega de prémios, Largo Imaculada Conceição, em frente ao “Café Central”

- 12h30

4. Participantes

Poderão participar todos os indivíduos desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. No ato da inscrição o atleta estará a aceitar as condições estipuladas neste documento e afirmando que:

- a)** É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar numa competição desportiva;
- b)** Submeteu-se a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática desportiva;
- c)** Ao participar neste evento, o atleta fá-lo por própria conta e risco, não cabendo à Organização, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiantes e Responsáveis Técnicos qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura o atleta venha a sofrer ou causar antes, durante e após a competição.
- d)** A Organização do evento, bem como seus apoiantes e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

5. Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, responsabilizar-se-á por efetuar o seguro desportivo a todos os participantes **inscritos que ainda não possuam seguro desportivo.**

6. Percurso

O percurso da **V Meia Maratona** tem a extensão de 21,1 km (21 097,5 metros), distância aferida e homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo sendo a partida na Rua D. João IV e a chegada no Largo da Imaculada Conceição (coordenadas N 39°.24.080' W 8° 29.178') onde se encontra instalada a meta. Irá percorrer as ruas da vila da Golegã,

estrada nacional 365, ruas da aldeia do Pombalinho, ruas da freguesia de Azinhaga, e chegada na vila da Golegã.

O percurso da **III Minimaratona** terá a extensão de 8232 metros.

O percurso da **Caminhada** terá a extensão de 5 Km.

Estarão presentes forças de ordem pública (GNR), assim como elementos do STAFF, para orientar o trânsito e passagem de atletas no decorrer da prova.

De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e por se tratar de um percurso, com pontos de passagem em comum, devem os participantes utilizar a faixa de rodagem direita, para não prejudicar os corredores que se deslocam em sentido contrário.

7. Inscrições

a) A inscrição é feita de acordo com os dados constantes no Formulário de Inscrição e mediante o pagamento da taxa de participação. Apenas será considerada válida após o seu pagamento. Caso não se proceda à sua liquidação a inscrição será automaticamente anulada.

Os elementos constantes obrigatoriamente no Formulário de Inscrição são:

- Nome
- Morada completa
- Residente no Concelho
- Contacto (telemóvel, telefone ou email)
- Data de nascimento
- B.I. ou cartão de cidadão
- Contribuinte (no caso de equipas, deverão colocar o contribuinte da mesma)
- Federado
- Clube
- Nacionalidade
- Sexo
- Tamanho da T-shirt

b) O nº limite de inscrições, para cada prova é:

- Meia-Maratona – 500 atletas
- Mini-Meia-Maratona – 300 atletas
- Caminhada – 200 caminheiros

c) As inscrições encerram às 00:00 horas do dia **23 de Abril de 2018** ou assim que se atinja o número limite de inscrições efetivas.

d) Poderão ser efetuadas alterações de dados dos atletas até ao dia 23 de Abril de 2018, não garantindo a organização que o atleta receba t-shirt e/ou o tamanho pedido. Depois dessa data, não se efetuam quaisquer alterações.

e) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos o atleta e a equipa serão desclassificados.

f) As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

Sites: www.cm-golega.pt / www.plataformaomdc.com

g) Após inscrição receberá uma notificação com referência e valor a pagar. Deverá efetuar o pagamento por multibanco no prazo de 72 horas. A falta de pagamento dentro do prazo estipulado implica a anulação da inscrição.

h) Informações de inscrição pelo número 249 979 121 / 91 993 59 94.

Email: meiamaratona@cm-golega.pt

i) Não serão aceites inscrições que contenham qualquer falta prevista neste artigo.

j) As taxas de inscrição são:

V Meia Maratona da Golegã 2018 ¹

- Até ao dia 26 de Março – 8€ por atleta
- A partir do dia 27 de Março – 10€ por atleta

III Minimaratona da Golegã 2018¹

- Até ao dia 26 de Março – 6€ por atleta
- A partir do dia 27 de Março – 8€ por atleta

Caminhada da Golegã ²

¹ Os atletas que se inscrevam na **Corrida (dentro do prazo ou nº limite de inscrição)** terão direito a:

- T-Shirt **técnica ou outro**;

² Os caminhadores que se inscrevam na **Caminhada (dentro do prazo ou nº limite de inscrição)** terão direito:

- T-Shirt algodão (**É obrigatório o uso da t-shirt durante a caminhada**)

- Até ao dia 26 de Março – 4€ por caminheiro
- A partir do dia 27 de Março – 6€ por caminheiro

I) Para o levantamento do dorsal e ofertas é obrigatório a apresentação do comprovativo de inscrição.

8. Reembolsos

Não será efetuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a exceção da não realização do evento por motivos imputados á organização.

9. Escalões

9.1. - Na prova da V Meia Maratona e III Mini Maratona os diferentes escalões são:

Juniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Juniores Femininos – Atletas femininos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Veteranos M35 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos;
Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos ;
Veteranos M60 - Atletas masculinos, federados ou não, com 60 e os 64 anos;
Veteranos M65+ - Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos;
Veteranas F35 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranas F50 - Atletas femininos, federadas ou não, entre os 50 e os 54 anos;
Veteranas F55+ - Atletas femininos, federados ou não, com 55 ou mais anos.

10. Atletas Federados

- Os atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, **só podem representar a equipa pela qual estão federados**. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

11. Dorsais

a) O levantamento de dorsais poderá ser realizado na véspera, **dia 28 de Abril de 2018**, entre as 15:00 e as 20:00 horas, **e no próprio dia** entre as 8:00 e as 9:30 horas, no edifício do Restaurante do Cavalo Branco, ao lado do Parque de Campismo.

b) O secretariado encerrará 30 minutos antes do início da Meia Maratona na Golegã.

c) **No dia da prova não se aceitam inscrições e/ou alterações de última hora, nem pagamentos de inscrições.** (Ver ponto 7)

12. Controlo – Percurso

a) Durante a corrida, diversos controlos, espalhados ao longo do percurso, permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio.

b) É expressamente vedada a troca de dorsais/peitorais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa. A observância desta ocorrência, implicará a desclassificação dos atletas ou equipa.

c) É obrigatório o uso do dorsal de modo visível.

13. Acompanhamento de Atletas

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor ou por outros atletas que não se encontram inscritos na Meia Maratona da Golegã 2018. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

14. Cronometragem

Os tempos de todos os atletas serão efetuados através de controlo por chip.

15. Abastecimentos

a) Haverão 4 postos de abastecimento com águas aos 5º, 10º, 15º Km's e chegada.

16. Classificações

- a) As classificações serão afixadas em local próprio, e poderão ser alvo de reclamação.
- b) As reclamações terão de ser efetuadas por escrito, durante os 30 minutos subsequentes à afixação daquelas, mediante o pagamento de uma caução de 150€ (cento e cinquenta euros). Caso a reclamação não seja atendível não há restituição da caução.

a) Casos Omissos

A participação na Meia Maratona da Golegã 2018, na Minimaratona e na Caminhada implica a aceitação das presentes normas. Todos os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção as normas em vigor.

17. Prémios

- a) A entrega de prémios será efetuada no Largo Imaculada Conceição, em frente ao “Café Central”

- 12h30

- b) Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atletas da Geral Masculina (Meia-Maratona e Minimaratona);

- Prémio para as 3 primeiras atletas da Geral Feminina (Meia-Maratona e Minimaratona);

- Prémio para os 3 primeiros classificados de cada escalão (**Apenas na Meia-Maratona**);

- Prémios monetários para as 5 primeiras equipas (Meia-Maratona), contando para o efeito a classificação dos 5 primeiros atletas (masculino ou feminino) de cada equipa chegados à meta e passando por todos os pontos de controlo. A classificação da equipa é feita pelo menor número de pontos conseguidos.

Em caso de igualdade, triunfa a equipa cujo 5º atleta tenha feito menor tempo.

1ª Equipa	€200
2ª Equipa	€150
3ª Equipa	€100
4ª Equipa	€75
5ª Equipa	€50

- c) Prémios Especiais

— Prémio especial de €100 para a equipa com mais atletas da Meia Maratona da Golegã que concluíam a prova.

- Prémio/oferta para o melhor atleta masculino e feminino residente no Concelho a concluir a Meia Maratona na Golegã.
- Prémio para a melhor equipa do concelho da Golegã, contando para o efeito os 3 melhores atletas residentes no Concelho.

18. Levantamento de Prémios

- a) Para levantamentos dos prémios, os atletas terão, obrigatoriamente, de se apresentarem munidos do respetivo Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão ou outro documento de identificação válido.
- b) No caso de serem terceiros a receber os prémios, estes terão de ser portadores de credencial a disponibilizar pela Organização.
- c) Os atletas que não levarem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos

19. Banhos

Serão disponibilizados balneários pela organização nas Piscinas da Golegã.

20. Marketing

Todas as imagens (fotos e vídeos) que possam ser captadas antes, durante e após o evento, poderão ser usadas pela Organização para a divulgação deste evento e/ou futuros eventos.

21. Aceitação

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.